

Renseignements et inscription

Chantal Jousset : 02 38 86 98 74

8, rue St Just - 45400 Fleury les Aubrais

chjousset@dbmail.com - www.mandala-ame.net

Eliane Ségalen : 02 38 86 45 41 - 06 76 11 77 62

4, Av. Gallouédec 45400 Semoy

eliane.segalen@hotmail.fr - www.sophro-decodage.com



Cycle de 3 week-ends à Fleury les Aubrais 2010

23 et 24 janvier / 6 et 7 février : sam. de 14h à 18h30 et dim. de 9h à 18h

27 et 28 février : de 9h à 18h

Tarif 440€ le cycle

Cycle à Thenay (entre Blois et Montrichard) - chez Monique Delattre

L'Héron dans l'eau 35, route de la Fosse Hiver Hameau de Phages - 02 54 32 01 55

Samedi 20 et dimanche 21 mars 2010 de 9h à 18h30 et 3,4 et 5 avril de 9h à 18h30

Tarif 440€ le cycle

Logement possible sur place : 25€ la nuit + petit déjeuner - chacun apporte pique-nique à partager.

Stage d'été à Fleury les Aubrais

Du 11 au 15 juillet 2010

Tarif 440€

Conférence itinérante

5 novembre 2009 à Limoges « Espace Plus2vie »

14 novembre 2009 à 19h à Thenay entre Blois et Montrichard

18 mars 2010 à 20h à Orléans, maison des associations

En Bretagne (à préciser)

Organisation de stages et conférences sur mesure dans toutes régions

✂ -----

Je m'inscris au stage du.....et je verse 100€d'arrhes non remboursable si désistement 15 jours avant le début du stage)

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tél.....courriel.....

Date et signature

Sophrologie, Mandala
et Décodage Biologique



*Libère toi du passé
et ose
la magie de ta Vie*

Stages - Cycles - Conférences

Depuis 2005



Parcours et objectifs du stage

Voyager au cœur de votre Etre en explorant vos étapes de vie :
conception, vie utérine, naissance, enfance,
adolescence et vie adulte.

Pour se faire :

- ☞ prendre conscience des difficultés qui vous empêchent de vous réaliser
- ☞ se laisser guider par le souffle, le cœur et les mains
- ☞ mettre en valeur vos propres ressources, vos talents
- ☞ libérer les mémoires limitantes.
- ☞ donner sens à votre histoire.
- ☞ incarner votre mission de vie.



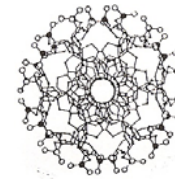
*Le corps, l'âme et l'esprit unifiés,
devenons compositeur et acteur de notre vie.*

Techniques utilisées

Sophrologie : méthode douce et progressive de relaxation et de visualisation. Harmonise le corps et l'esprit.

Décodage biologique : Approche thérapeutique et outil de compréhension, mettant en lumière la cause profonde d'un symptôme. Elle est basée sur le ressenti des mémoires et des émotions inscrites dans le corps..

Mandala : mot tibétain désignant des formes géométriques ou symboliques organisées dans un cercle (matrice de vie) autour d'un repère central (noyau). Elles sont présentes dans l'Univers et dans toutes les cultures humaines. La démarche permet, à travers les couleurs, les matières et les formes, d'exprimer ses émotions et se relier à l'Essentiel qui nous fonde.



Eliane SEGALEN

Sophrologue depuis 1988

Praticienne en décodage biologique depuis 2004

Formée en sophro-analyse, psychogénéalogie, techniques psychocorporelles (massage, do in) et technique d'intégration des mouvements oculaires.

Chantal JOUSSET

Art-thérapeute depuis 1990

Peintre

Formée à la pratique des mandalas, au décodage biologique, à la communication avec les 5 sens, aux arts plastiques, la psychogénéalogie, la communication consciente.

Ce qui les relie : le chant, la danse, la marche dans le désert...et une complicité professionnelle de 20 ans.